



## TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret  
06 400 CANNES

 tereaformation@outlook.fr

 06.66.04.18.00



**TEREA**  
FORMATION

*Dernière mise à jour : octobre 2025*

# Programme de formation : Management : Réussir ses premiers pas de manager

**Durée** : 14 heures

**Profils des stagiaires** : toute personne n'ayant pas ou peu d'expérience managériale

**Prérequis** : aucun. La formation est accessible à toute personne souhaitant acquérir les techniques de base indispensables pour un manager débutant

**Prix** : tarification sur-mesure, déterminée en fonction des besoins du client.

**Référence** : MAN01

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables :

- D'appréhender leur nouvel environnement de manager et d'adopter la posture adéquate
- D'analyser et identifier les différentes personnalités de leur équipe afin d'adopter les bonnes techniques managériales
- D'accompagner leurs collaborateurs pour l'atteinte de leurs objectifs
- De savoir fixer des objectifs individuels et collectifs
- Construire une relation de confiance avec ses collaborateurs

## Contenu de la formation

### 1. Adopter la bonne posture

- Appréhension d'un nouveau positionnement : entre hiérarchie et collaborateurs
- Clarifier les missions du manager
- Se doter d'une vision globale de la situation
- Analyser les enjeux dans son contexte professionnel

### 2. Adopter les bonnes techniques managériales en fonction des situations

- Apprendre à se connaître soi-même et identifier son propre style de management

# TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret  
06 400 CANNES



tereaf ormation@outlook.fr



06.66.04.18.00



**TEREA**  
FORMATION

- Apprendre à analyser les personnalités de ses collaborateurs
- Apprendre à identifier et agir sur les leviers de motivation
- Connaître les différentes techniques de management

### 3. Déployer la stratégie en embarquant son équipe

- Adapter et faire évoluer ses pratiques managériales
- Créer une feuille de route
- Organiser ses accompagnements
- Développer les compétences de ses collaborateurs
- 
- Créer ses outils de suivi : tableau de bord, pilotage intermédiaire
- Piloter les résultats

### 4. Savoir communiquer pour engager et renforcer son leadership

- Connaître et adopter les bonnes techniques de communication auprès de son équipe selon les objectifs visés
- Savoir animer une réunion aussi bien en collectif qu'en individuel
- Développer sa communication auprès de sa hiérarchie et son réseau

### 5. Les enjeux RH : bienveillance, qualité de vie au travail et lutte contre les actes de harcèlements ou d'agressions

- Connaître et maîtriser les enjeux RH et le code du travail en matière de management
- Connaître mon rôle en tant que manager : prendre conscience de mes responsabilités
- Identifier les ressources externes pour m'aider à résoudre une problématique au sein de mon équipe

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique :

Notre objectif est d'aider nos clients à améliorer les compétences de leurs collaborateurs et de leurs managers. Nous travaillons en étroite collaboration avec le service des ressources humaines et les directions afin de réaliser des formations sur-mesure répondant aux besoins identifiés.

### Moyens pédagogiques et techniques :

Documents supports de formation projetés.

Exposés théoriques

Cas pratiques

Evaluation sommative : réalisation d'un QCM

## TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret  
06 400 CANNES



tereformation@outlook.fr



06.66.04.18.00



**TEREA**  
FORMATION

Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation (envoi par mail ou mis à disposition sur un drive dédié).

Feuilles de présence

Formulaires d'évaluation de la formation à chaud.

Dispositif de suivi de l'évaluation de la formation à 6 mois.

### **Accessibilité aux personnes porteuses de handicap :**

Nous nous engageons à mettre tout en œuvre pour que nos formations soient accessibles à toute personne porteuse d'un handicap. Dans ce cas, un échange aura systématiquement lieu au préalable entre notre référent handicap et la personne en question

**À l'issue de cette formation, des modules complémentaires sont envisageables pour ancrer les apprentissages.**