

TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret
06 400 CANNES



tereformation@outlook.fr



06.66.04.18.00



TEREA
FORMATION

Dernière mise à jour : août 2026

Programme de formation : Vigilance sûreté : les réflexes qui protègent

Toutes nos prestations peuvent se décliner soit sous la forme d'une formation comme le programme la décrit ci-dessous, soit d'un accompagnement sur le moyen long terme qui comprend un diagnostic, une conférence pour aider à la prise de conscience, la formation et un outil d'ancrage des connaissances et de mise en pratique.

Durée : 14 heures. 4 modules de 3h30.

Profils des stagiaires : Collaborateurs, personnel d'accueil, encadrants exposés à des enjeux de sûreté site ou information. Il peut s'agir de secteurs industriels, de commerces ou de services.

La formation sera systématiquement adaptée au profil des apprenants et à leur contexte de travail afin que celle-ci réponde à leurs problématiques spécifiques.

Prérequis : aucun.

Prix : tarification sur-mesure, déterminée en fonction des besoins du client. Des diagnostics seront systématiquement réalisés au préalable.

Référence : SUR01

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables :

★ **Identifier** les principaux risques sûreté auxquels l'entreprise et ses collaborateurs sont exposés (accès, environnement, infrastructures, information)

★ **Appliquer** les procédures et bonnes pratiques de contrôle d'accès et de protection des zones et outils sensibles

★ **Détecter** les comportements, sollicitations ou situations suspectes, notamment liés au social engineering

TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret

06 400 CANNES



tereformation@outlook.fr



06.64.04.18.00



TEREA
FORMATION

- ★ **Réagir** de façon adaptée face à un incident de sûreté (signalement, alerte, premiers réflexes)
- ★ **Développer** une culture de vigilance partagée, intégrée aux pratiques professionnelles quotidiennes

Contenu de la formation ou accompagnement

Avant la formation : un état des lieux très précis sera réalisé afin d'identifier les enjeux, connaître la réalité du terrain afin de pouvoir adapter au mieux la formation aux besoins identifiés.

1. Module 1 : Gestion des accès

Pourquoi avoir un badge ? À quoi sert-il ?

Les participants découvrent le périmètre du bâtiment et l'identification, à quoi sert un badge et quels sont les différents types de contrôles existants.

Contenus abordés :

- Cadre réglementaire et politique d'accès de l'organisation
- Typologie des accès (personnel, visiteurs, prestataires, livraisons)
- Règles d'usage du badge
- Gestion des zones à accès restreint
- Étude de cas : détection d'une anomalie d'accès

Modalités pédagogiques : Test d'auto-positionnement apports théoriques courts, travail collaboratif, quiz formatif et quiz sommatif pour valider le module (un minimum de 80 % est requis).

2. Module 2 : Protection de l'environnement de travail

Identifier les situations à risques dans mon environnement de travail et réagir :

TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret

06 400 CANNES



tereformation@outlook.fr



06.64.04.18.00



TEREA
FORMATION

Ce module élargit la vigilance au-delà du contrôle d'accès pour couvrir l'ensemble de l'espace de travail quotidien. Les participants apprennent à identifier les comportements et situations à risque au sein même de leur environnement professionnel : documents sensibles laissés visibles, postes de travail non verrouillés, échanges d'informations en présence de tiers, ou encore gestion des visiteurs et prestataires externes. Le module aborde également la conduite à tenir en cas d'incident.

Contenus abordés :

- Notion de vigilance situationnelle
- Sécurisation des postes de travail (verrouillage écran, documents sensibles, clean desk)
- Sûreté en télétravail et lors de déplacements professionnels
- Circuit de signalement d'un incident ou comportement anormal
- Atelier pratique : audit visuel d'un poste de travail

Modalités pédagogiques : test d'auto-positionnement, quiz formatif et quiz sommatif pour valider le module (un minimum de 80 % est requis).

3. Module 3 : Infrastructures et zones sensibles

Appréhender les zones sensibles et leurs risques spécifiques pour mieux réagir.

Les infrastructures sensibles concentrent souvent la plus forte valeur stratégique de l'entreprise (données, équipements critiques, continuité d'activité) et donc le plus fort niveau de risque en cas d'intrusion, de sabotage ou d'espionnage industriel.

Ce module permet à chaque collaborateur, même sans habilitation particulière, de comprendre pourquoi ces zones sont protégées différemment et d'adopter le bon réflexe en cas de situation anormale.

Contenus abordés :

- Classification des zones (publiques, restreintes, critiques)
- Dispositifs de protection physique (vidéosurveillance, contrôle périmétrique, gardiennage)
- Rôles et coordination avec les équipes sûreté / prestataires
- Procédures en cas d'incident sur site (alerte, confinement, évacuation)

TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret

06 400 CANNES



tereformation@outlook.fr



06.64.04.18.00



TEREA
FORMATION

- Retour d'expérience et culture de la préparation aux exercices

Modalités pédagogiques : études de cas, quiz formatif et quiz sommatif pour valider le module (un minimum de 80 % est requis).

4. Module 4 : Information et social-engineering

Le facteur humain reste le point d'entrée numéro un pour les personnes malveillantes : pourquoi forcer une porte quand on peut convaincre quelqu'un de l'ouvrir ?

Ce dernier module s'attaque à la menace la plus insidieuse : la manipulation humaine à des fins d'extraction d'informations. Les participants découvrent ce qu'est le social engineering et apprennent à reconnaître ses formes les plus courantes, notamment les techniques de phishing

- Panorama des techniques de social engineering (phishing, pretexting, usurpation)
- Protection de l'information sensible et confidentialité
- Risques liés aux réseaux sociaux et à l'image de l'organisation
- Réflexes face à une sollicitation suspecte (téléphone, email, physique)
- Mise en situation : détecter une tentative de manipulation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique :

La formation est assurée par Sandrine, directrice de TEREa Formation. Elle peut être accompagnée par un expert du domaine de la sûreté (officier de police ou gendarmerie) selon les besoins identifiés au-préalable. Nous travaillons en étroite collaboration avec le service des ressources humaines et les directions afin de réaliser des formations sur-mesure.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Projection des supports de formation
- Exposés théoriques
- Cas pratiques

TEREA FORMATION

31 avenue Commandant Bret

06 400 CANNES



tereaformation@outlook.fr



06.64.04.18.00



TEREA
FORMATION

- Ludo pédagogie pour rendre l'apprentissage vivants*
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap :

Nous nous engageons à mettre tout en œuvre pour que nos formations soient accessibles à toute personne porteuse d'un handicap. Dans ce cas, un échange aura systématiquement lieu au préalable entre le référent handicap et la personne en question.